

会社員だった頃は切り替えられたけど、今は洗濯も締め切りも同レベルのタスク(笑)。

締め切り厳しいときは、かかる時間を逆算して先に寝ちゃう。そして1時とか2時に起きて仕事する。

夜の仕事は効率落ちるよ。無理してやっても、朝、出来上がりを見てがっかりしちゃうこともある。

子どもが小さい頃は寝かしつけながら一緒に寝ちゃって、4時起きて仕事してた。

12時になったらお昼ご飯を食べることを決めてる。キリが悪くても必ず。

作業スペースのある図書館にiPad持って行って、ネットをつなげないで絵を描いてたことがある。すこくはかどった。家にいるといろんなことで集中が切れる。

ゴミ出しとか子どもの弁当とか介護とかがないと、生活リズムができないんだよね。

外的要因がないと朝が起きられない(笑)。

私は事務所があるので、就業時間決めてるよ。残業はなるべくしない。

私は夜が本番。家族が寝てからが私の仕事。

時間管理
どうしてる？



仕事があればずっとやっちゃう。土日もない。締め切り前は、寝てる以外はずっと仕事ってときもある。

自分の定時を決めて、その時間外は仕事の電話は取らないようにしてる。会社員だったら、「帰りましたー」ですむわけだから。

でも今は携帯だし、会社員でも電話来るんじゃない？何かすぐ対応しなきゃいけない世の中になりつつあるよね。

定時以外はメールは開けないようにしてる。でもLINEとかMessengerで来るのは困る。

だから基本メールにして、LINEとかクライアントには教えない！

でも最近 Messengerでの連絡増えちゃった。夜中にスケジュール打診とか来ちゃう。

それで仕事が早く進んで助かることもあるけど、仕事の連絡が全部 Messengerになったら厳しいな。

ぶっちゃけ 座談会



「フリーランスってどんな感じなの？」というギモンにお答え。フラーレンのメンバーがオンライン座談会をしました。

通勤の苦勞がないこと。ラッシュの時間に電車に乗らなくていい。

高い機材やパソコン、iPadも仕事道具だから経費として買える！

理不尽な要求に従わなくていいし、自分の意思で動ける。

フリーの
よさって？

上司や部下みたいな人間関係のストレスがないし、人間関係を強制されない。

空いている平日に映画や美術館に行けること。映画はレディスデーにしか観なくなったな。

服装は適当でいい。スーツとかいらないよね。



1日着替えないこともある。仕事が詰まっていると、そのまま寝て起きてみたいな。

保護者会とかには参加しやすい。役員頼まれがちだけど(笑)。

夕食の買い物を混まない時間に行ける。仕事の空き時間にランチに行ったり銀行に行ったりできる。

基本、好きなことを仕事にしているのだから、あまり自分の興味とか離れたことはしなくていいのいいところ。